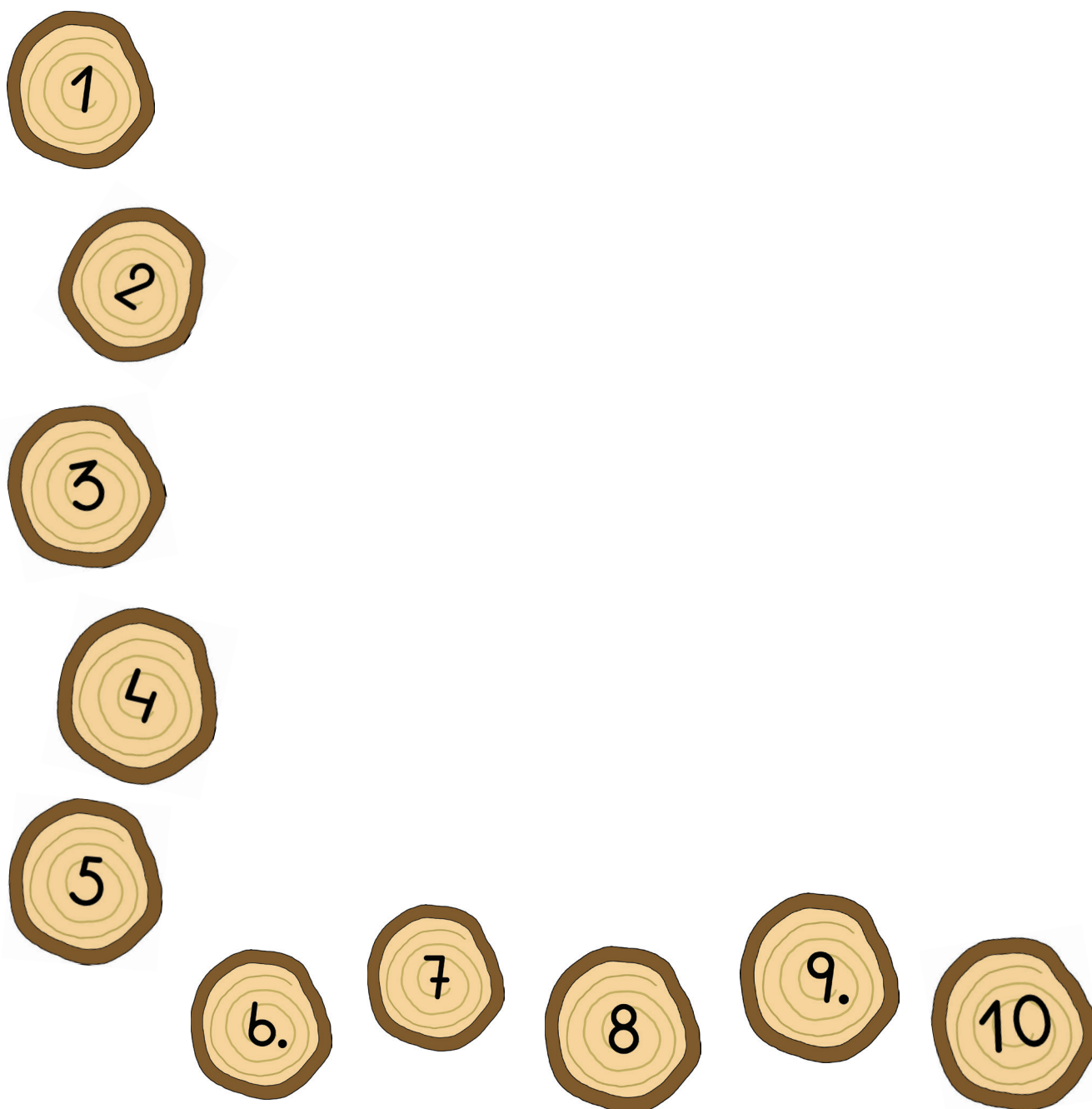


Durfje Daantje®

Mijn Dappere Durf boekje.



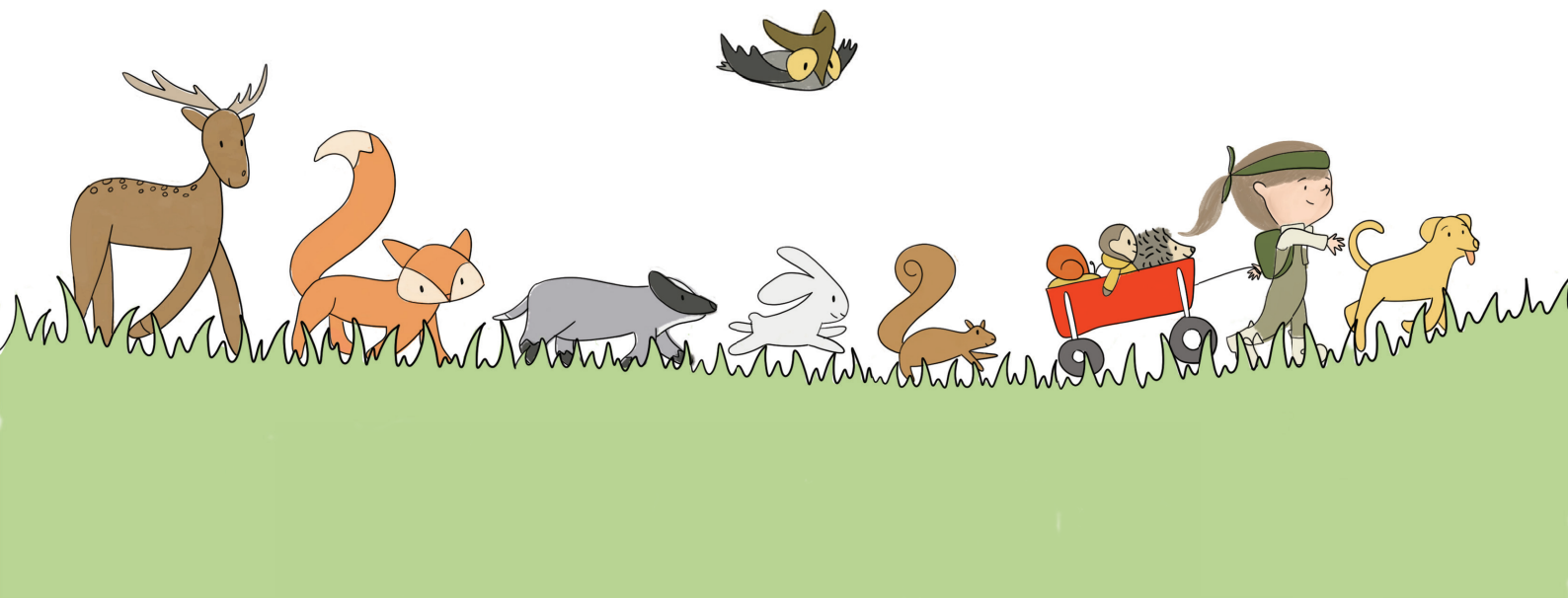


**Wat zou je
heel graag
willen
durven?**

**Maak een vrolijke tekening of schrijf op
wat je graag wil durven.**

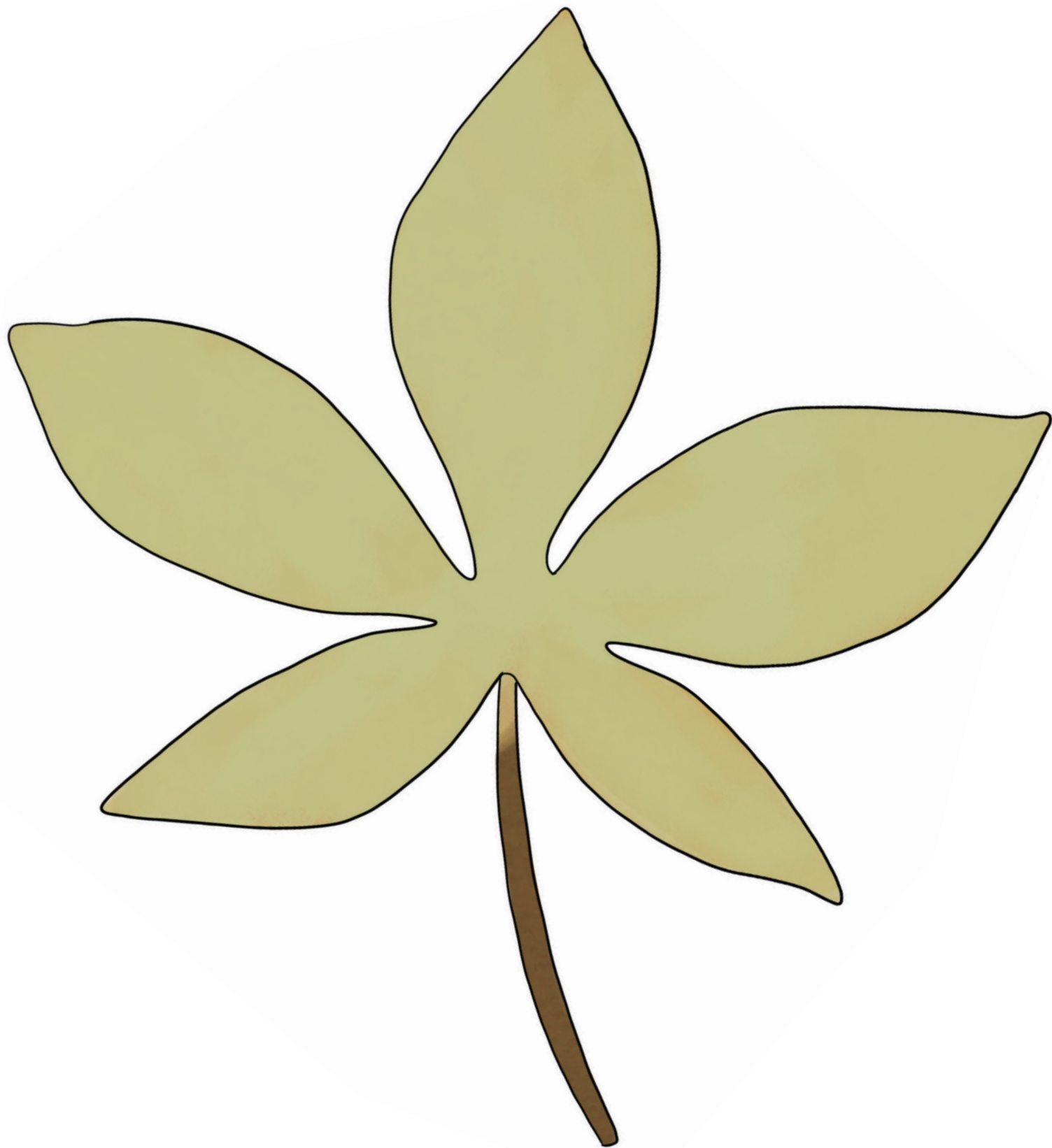
Op welke staptegel wil je staan als je het durft?
Teken hier een cirkel omheen.

Ik wil het,
ik kan het,
ik doe het,
ik durf het!



**Dit versje
helpt om
meer te
durven.**

Zeg het versje van Durfje Daantje elke dag met een grote glimlach tegen jezelf in de spiegel, en je zult zien dat je echt meer gaat durven!



**Bedenk 5
blij zinnen
over jezelf.**

Dit kastanjeblad bestaat uit 5 blaadjes.
Schrijf in ieder blad een gedachte of
een zin waar je blij van wordt.

Ik ben blij.



Ik ben boos.



Ik ben verdrietig.



Ik ben bang.

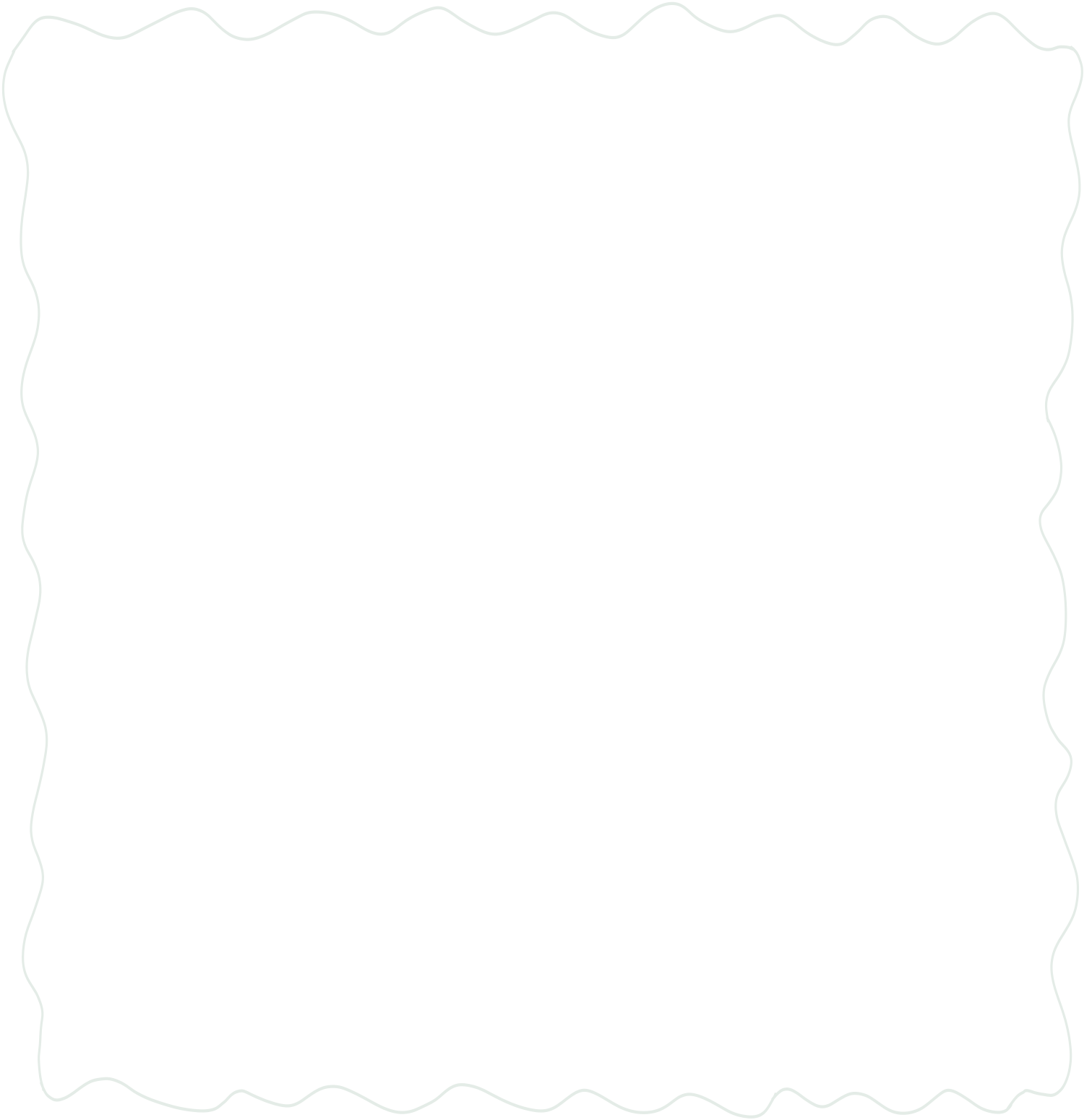


Ik ben kalm.



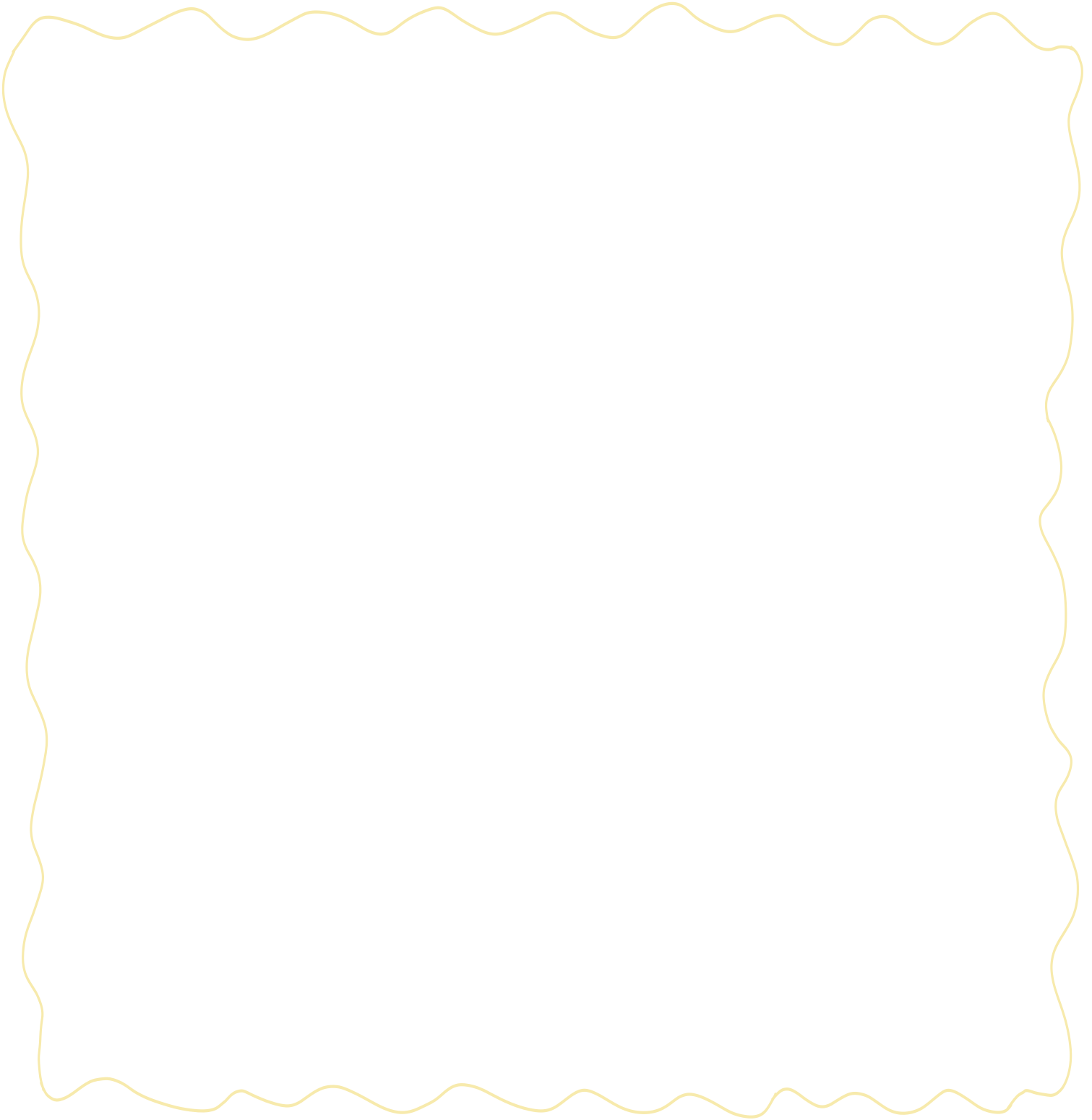
**Welke
emotie heb je
vandaag?**

Kies elke dag een kleur die laat zien
hoe jij je voelt en kleur daarmee
een rondje.



**Teken
jezelf als
Durfje
Daantje.**

Stel je voor dat je Durfje Daantje bent.
Maak een stoere tekening van jezelf
waarin je laat zien dat je dapper bent
en al veel durft.



**Maak
een blijte
tekening.**

Kies 3 vrolijke kleuren en maak
hiermee een blijte tekening.

Ik ben rustig.

Ik ben eerlijk.

Ik kan goed luisteren.

Ik ben sportief.

Ik ben netjes.

Ik ben vrolijk.

Ik houd vol.

Ik kan goed samenspelen.

Ik ben aardig.

Ik kan delen.

Ik ben creatief.

Ik ben geduldig.

Ik kan stil zijn.

Ik ben voorzichtig.

Ik ben stoer.

Ik heb goede ideeën.

Ik ben snel.

Ik kan veel zelf.

Ik ben nieuwsgierig.

Ik ben gezellig.

Ik kan goed zoeken.

Ik ben een harde werker.

Ik hou van avonturen.

Ik ben slim.

Ik bedenkt oplossingen.

Ik hou van knuffelen.

Ik zorg goed voor anderen.

Ik heb vriendjes.

Ik ben grappig.

Ik ben vriendelijk.

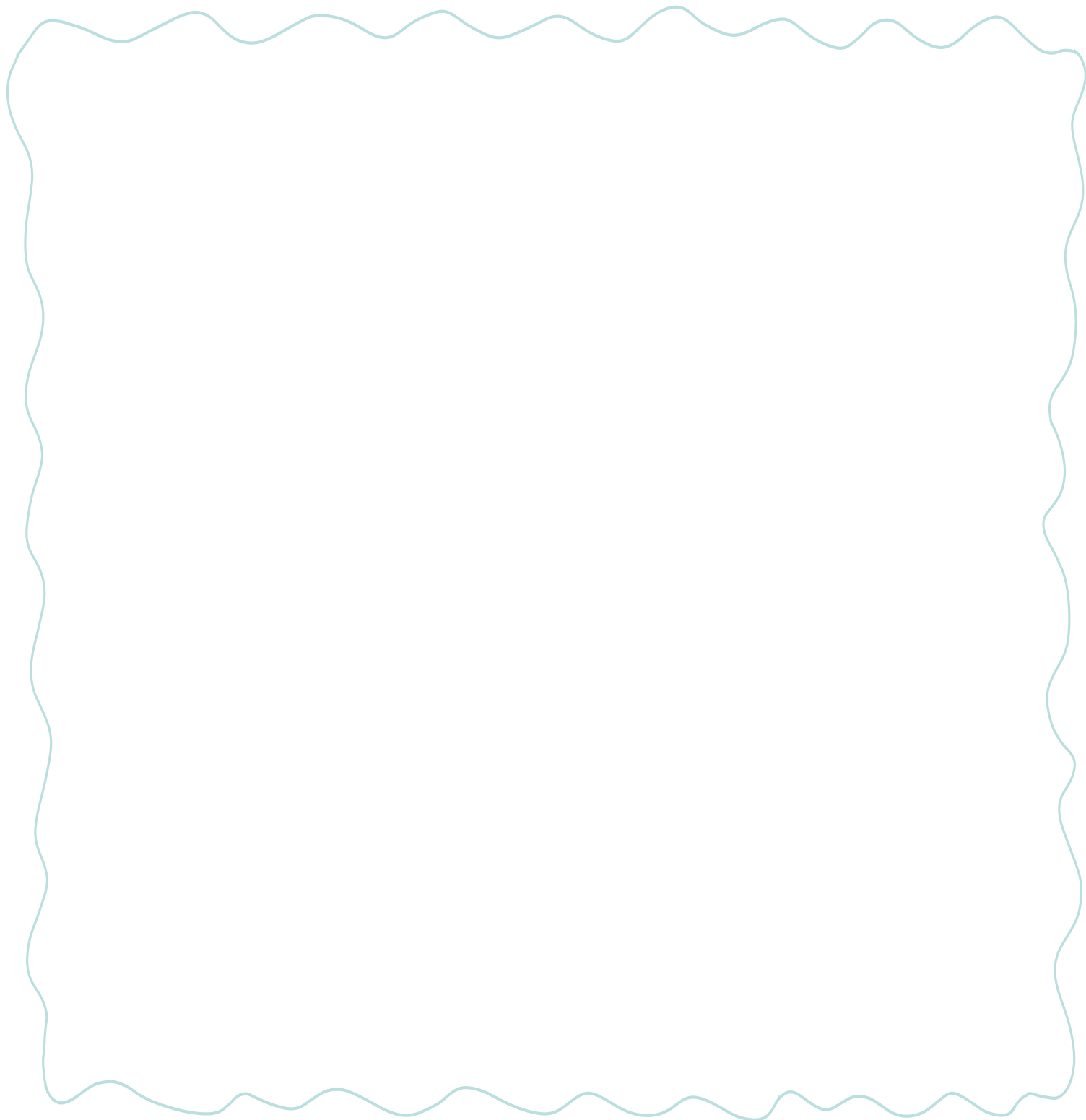
Ik kan goed opruimen.

Ik let goed op.



**Wat zijn
jouw mooie
kwaliteiten?**

Teken een vrolijke cirkel om
alles waar je goed in bent!



**Jouw eigen
Durf Dieren
bos.**

Gebruik al je fantasie en teken
je eigen Durf Dierenbos.



Goed gedaan!
Je ben nu echt een Durfje Daantje.
Wees maar trots op jezelf!

www.durfjedaantje-kindercoaching.nl

Dappere Durf Boekje © 2025, Diane Lakerveld
Uitgegeven in eigen beheer diane@durfjedaantje.com

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.