

Virtualisatie verhaal

Ik ga je een verhaaltje vertellen.

Ga op je aller lekkerste zitten of liggen. Als je het prettig vindt mag je je ogen sluiten en verder hoef je alleen maar te luisteren.

Je staat bij de ingang van een bos en je ziet een bordje waarop staat:

Ingang Durf Dierenbos.

Ja! Daar wil je naar toe!

Je loopt naar het pad en gaat op stap. Het zonnetje schijnt heerlijk, maar er liggen best veel plassen op het pad. Gelukkig heb je regenlaarzen aan en daar kun je lekker mee door de plassen stampen.

Je loopt verder en dan voel je iets plakkerigs in gezicht en je voelt iets kriebelen in je nek.

Getsie!! Een spinnenweb en een spinnetje... je loopt dwars door het spinnenbos.

Je schudt het spinnetje van je af, veegt het spinnenweb uit je gezicht en je rent snel verder want hier wil je niet langer zijn.

Dan stopt het pad ineens en moet je verder over houten staptegels.

Hé wat grappig, op iedere tegel staat een cijfer. De cijfers 1 t/m 10. Met grote stappen loop je over de staptegels en dan sta je weer op het pad.

Als je verder loopt hoor je ineens geritsel tussen de bladeren die op de grond naast het pad liggen. Je gaat op je hurken zitten en haalt voorzichtig wat blaadjes weg.

Tussen de bladeren kijken twee kleine zwarte oogjes je nieuwsgierig aan. Het is egel!

Hij kruipt onder de blaadjes vandaan en dribbelt op zijn kleine pootjes gezellig met je mee.

Je stampt door een grote plas en dan rent er iets over het pad en het roetsjt snel omhoog in de grote kastanjeboom.

Je kijkt naar boven en tussen de bladeren zie je eekhoorn zitten.

Hij springt vrolijk van tak naar tak.

Door al dat lopen en stampen door de plassen ben je best moe geworden.

Je gaat lekker even op het zachte mos met je rug tegen de dikke stam van de kastanjeboom zitten.

Het zonnetje schijnt nu precies op je gezicht. Je gaapt en dan val je in slaap.

Je droomt dat je bij een prachtige grote kastanjeboom staat. Maar het is niet zomaar een boom. Hij is heel bijzonder.

Je loopt naar de grote dikke stam en geeft de boom een knuffel. Wat voelt de boom lekker zacht!

Je kijkt omhoog naar de bijzondere bladeren en dan zie je aan de onderste tak een kaartje hangen.

Je loopt ernaar toe en dan zie je dat het jouw kaartje is. Je eigen mooi versierde kaartje met je doel erop!

Terwijl je nog een keer leest wat erop staat, voel je jezelf ineens anders. Het doel, dat wat jij graag wil, heb je nu al behaald! Het is je gelukt!

Trots pak je het kaartje van de tak en stopt het in je zak.

Drup, drup, drup, hè, wat is dat? Het regent en je wordt wakker van de regendruppels op je neus.

Je staat snel op, rekt je even lekker uit en dan denk je: "Hé, ik voel me anders, ik voel me blij, sterk en dapper. Ik heb mijn doel behaald!"

Je huppelt vrolijk en met een trots gevoel snel naar huis.

Nu mag je, als je eraan toe bent, rustig je ogen weer openen.

Adem maar eens diep in en uit en als je wilt mag je je even lekker uitrekken.

