

Naam:

Datum:

Stap 1: Het herfstbos.

- **Het spinnenbos.**

Dit wil ik niet meer, wil ik loslaten, wil ik anders, heb ik last van:

- **Mijn doel.**

Ik wil: _____

- **De staptegels.**

- Ik sta nu op:
 - Ik wil naar:

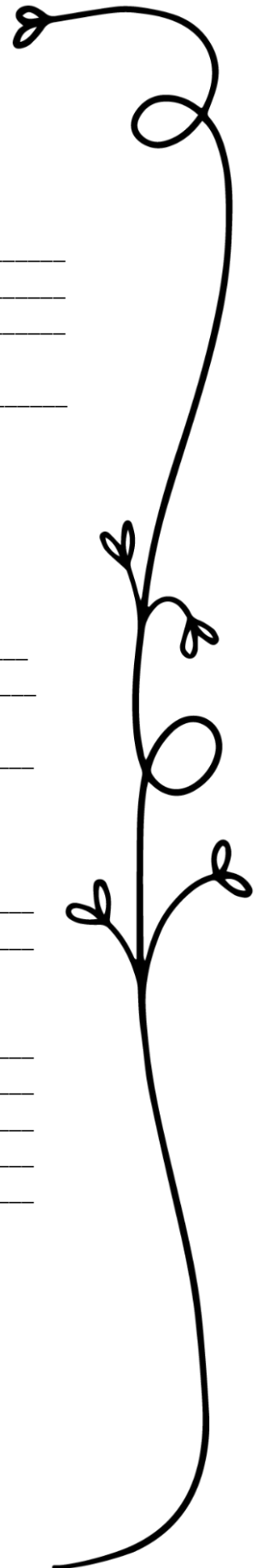
- **De egel en de eekhoorn.**

- Mijn kwaliteit van de egel: _____
 - Mijn kwaliteit van de eekhoorn: _____
 - Hoe kunnen deze kwaliteiten mij helpen?

- **De opdrachtkaart.**

- Mijn opdracht voor komende week is:

- **Notities:**



Naam:

Datum:

Stap 2: Het winterbos.

- **Het potlood.**

- Wie kunnen mij helpen bij het behalen van mijn doel, wie wil ik graag meenemen op mijn pad door het bos?

- **De voetstappen.**

- Ik sta nu op:
- Dit maakt dat ik hier nu sta: _____

- **De uil en de vos.**

- Mijn kwaliteit van de uil: _____
- Mijn kwaliteit van de vos: _____
- Hoe kunnen deze kwaliteiten mij helpen?

- **Het kastanjeblad.**

- Mijn niet helpende gedachten:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

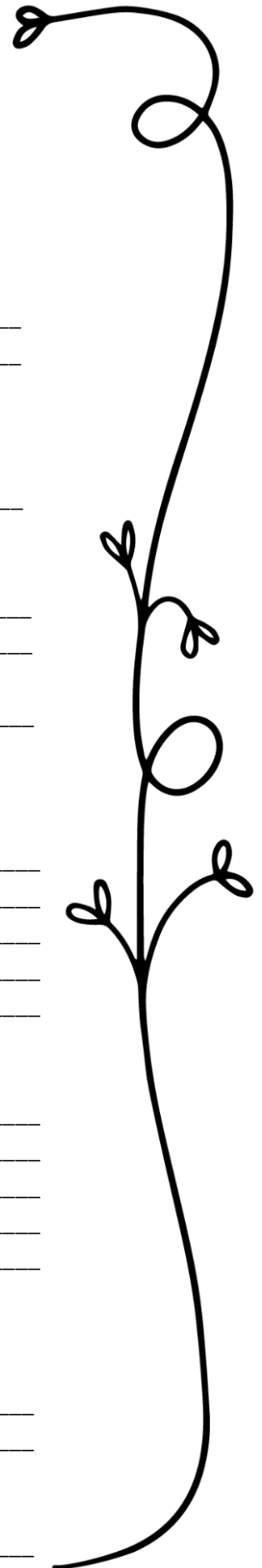
- Mijn helpende gedachten:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- **De opdrachtkaart.**

- Mijn opdracht voor komende week is:

- **Notities:**



Naam:

Datum:

Stap 3: Het lentebos.

- **De stapstenen.**

- Ik sta nu op:
- Dit maakt dat ik hier nu sta: _____

- **Het konijn en het hert.**

- Mijn kwaliteit van het konijn:
 - Mijn kwaliteit van het hert:
 - Hoe kunnen deze kwaliteiten mij helpen?
-

- **Emoties.**

- Verdrietig: _____

- Boos: _____

- Bang: _____

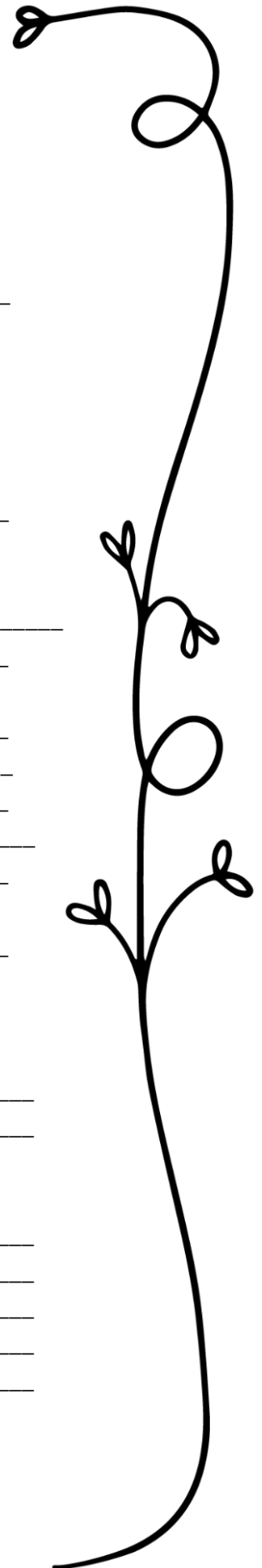
- Kalm: _____

- Blij: _____

- **De opdrachtkaart.**

- Mijn opdracht voor komende week is:
-
-

- **Notities:**



Naam:

Datum:

Stap 4: Het zomerbos.

- **De staptegels.**

- Ik sta nu op:
- Dit maakt dat ik hier nu sta: _____

- **De slak en de das.**

- Mijn kwaliteit van de slak: _____
 - Mijn kwaliteit van de das: _____
 - Hoe kunnen deze kwaliteiten mij helpen?
-

- **Het picknickkleed.**

- Deze kwaliteit heb ik nu het meest:

- Op deze kwaliteit ben ik het meest trots:

- Deze kwaliteiten kunnen mij helpen:

- **De opdrachtkaart.**

- Mijn opdracht voor komende week is:
-
-

- **Notities:**

